

VOLUME 6
NUMÉRO 2
OCTOBRE 2009

Le Doyen

BULLETIN DU CONSEIL DES AÎNÉS

Bien réfléchir avant de bien agir!

L'effet majeur des changements démographiques en cours et à venir sur le vieillissement, tant individuel que collectif, est au cœur des préoccupations du Comité national d'éthique sur le vieillissement et les changements démographiques (CNE) depuis sa création.

Mot du président p. 2 - 3

L'engagement bénévole p. 3

Ce qui se passe
au Conseil p. 4-6

Prix Hommage p. 7

Le Comité national d'éthique :
Bien réfléchir avant de bien agir!
p. 8 - 9

Tables régionales de
concertation des aînés p. 10 - 11

Les statistiques et la population
vieillissante du Canada p. 12

Conseil des aînés

Québec



LES MEMBRES DU CONSEIL DES AÎNÉS

Jean-Louis Bazin – président par intérim
RÉGION DE LA CAPITALE-NATIONALE

Nicole Beaudoin
RÉGION DE LAVAL

Madeleine Bélanger
RÉGION DE L'ESTRIE

Claude Durand
RÉGION DE L'ANAUDIÈRE

Maggie Emudluk
RÉGION DU NUNAVIK

René-Jean Fournier
RÉGION DE LA MONTÉRÉGIE

Sheila Goldbloom
RÉGION DE MONTREAL

Diane Goulet
RÉGION DE L'OUTAOUAIS

Fred Kistabish
RÉGION DE LA MAURICIE

J. Claude Lainesse
RÉGION DE LA MAURICIE

Marcel Loyer
RÉGION DE L'ABITIBI-TÉMISCAMINGUE

Louise Spénard
RÉGION DE LAVAL

LES MEMBRES D'OFFICE

Aurélien Bujold
MINISTÈRE DE LA JUSTICE

Francine Cloutier
SOCIÉTÉ D'HABITATION DU QUÉBEC

France Dompierre
MINISTÈRE DES TRANSPORTS

Suzanne Gauthier
MINISTÈRE DE L'EMPLOI
ET DE LA SOLIDARITÉ SOCIALE

Michel Hamelin
MINISTÈRE DE LA FAMILLE ET DES AÎNÉS

Sylvie Lavoie
MINISTÈRE DE LA SANTÉ
ET DES SERVICES SOCIAUX

RESPONSABLE DU BULLETIN

Claudia Pilote

PRODUCTION DU BULLETIN

Claudia Pilote
COORDINATION

Lepire Design
GRAPHISME

Nadia Berghella
ILLUSTRATIONS

Sabine Ancitl
RÉVISION LINGUISTIQUE

Annie Michaud
RÉVISEUR

PUBLICATIONS

Le Bulletin de même que la plupart des autres publications du Conseil des aînés sont disponibles gratuitement sur demande ou sur le site Internet du Conseil des aînés.

Conseil des aînés

900, boulevard René-Lévesque Est
8^e étage, bureau 810
Québec (Québec) G1R 2B5
Téléphone : 418 643-0071
Sans frais : 1 877 657-2463
Télécopieur : 418 643-1916
Courriel : aines@conseil-des-aines.qc.ca
Site Internet : www.conseil-des-aines.qc.ca

Dépôt légal – 2009

Bibliothèque nationale du Québec

Bibliothèque et archives Canada

ISSN-1913-3960 (imprimé)

ISSN-1913-3979 (en ligne)

Gouvernement du Québec

Mot du président

Comme citoyennes et citoyens vieillissants, non seulement nous réclamons, à juste titre, d'occuper notre place dans la société, mais aussi nous revendiquons l'établissement d'une société pour tous les âges qui nous permettra de remettre sur la planche à dessin le pacte social appelé à cimenter l'ensemble des générations.

Pour y arriver, il apparaît essentiel que nous fassions preuve d'ouverture, que nous nous montrions à l'écoute des autres générations et que nous partagions, dans un esprit constructif, nos idées et nos points de vue.

C'est à l'aune de l'écoute et du partage que nous pourrions développer des solidarités entre les générations et encore, plus inclusivement, construire une seule solidarité propre à la société qui est la nôtre.

C'est en s'inspirant de ces valeurs que le Conseil des aînés a porté son choix sur le thème « Écouter pour partager » pour souligner la Journée internationale des personnes aînées.

L'écoute est un exercice difficile, parfois périlleux pour beaucoup d'entre nous.

Combien de fois, lors d'un échange passionné, sommes-nous davantage préoccupés par les arguments que nous voulons mettre de l'avant plutôt que d'écouter patiemment, avec ouverture, notre interlocuteur.

Eh oui! Écouter ça dérange, ça peut modifier nos opinions, ça pourrait nous obliger à nous remettre en question, ça peut démolir, en l'espace d'un moment, des convictions profondes, ça peut même nous donner le sentiment de perdre quelque chose.

Mais on en conviendra tous, dans un échange où il y a de l'écoute de part et d'autre, il n'y a ni perdant ni gagnant. Il n'y a que des idées qui circulent, une réflexion qui se nourrit, une pensée qui évolue et je dirais même qu'il y a des préjugés parfois bien ancrés qui disparaissent. L'écoute est un ingrédient indispensable pour favoriser un partage productif et ouvert.

C'est à partir de l'écoute des opinions des autres que s'engage le débat constructif, que l'on se fait une idée plus précise de ce que l'on veut collectivement et que se façonnent les projets concrets et les solutions les plus porteuses, ce qui suscite soit l'adhésion d'une majorité, soit l'émergence de consensus.

Le processus d'inversement de la pyramide des âges, déjà engagé depuis quelques années, nous fait prendre conscience que la société que nous connaissons est et sera en profonde mutation au cours des deux ou trois prochaines décennies.

**L'écoute est un
exercice difficile,
parfois périlleux
pour beaucoup
d'entre nous.**

Déjà nous connaissons des pénuries de main-d'œuvre dans certains secteurs de l'économie. Certaines municipalités voient leur population vieillir et leur école primaire fermer. De plus en plus de jeunes retraités continuent à vouloir s'investir et contribuer à la société. Au soutien intrafamilial toujours incontournable s'ajoute un soutien communautaire basé sur des valeurs d'entraide et de générosité au profit d'un voisin, d'un ami ou d'une personne seule.

Pour vivre passionnément avec les gens!

Ce sont là de nouvelles réalités qui brisent les modèles du passé et nous convient à redéfinir collectivement le type de société dans laquelle les générations de tous âges souhaiteront vivre, bien vieillir et s'épanouir.

Le thème « Écouter pour partager » nous rappelle l'importance d'établir et de maintenir un dialogue franc entre les aînés et les plus jeunes générations. Il nous rappelle aussi l'urgence de sceller un nouveau pacte social incluant les jeunes familles, les nouveaux arrivants, les proches aidants et les personnes fragilisées et vulnérables pour ne nommer que quelques segments de la communauté. L'adhésion de ces groupes et de bien d'autres à ce nouveau pacte social est indispensable à la poursuite des efforts en vue d'adapter la société aux nouvelles réalités que nous apporte le vieillissement accéléré que nous connaissons.

C'est dans cet esprit que notre génération ou plutôt nos générations d'ainés, puisque la vie à la retraite, pour plusieurs d'entre nous, peut s'étendre sur une période avoisinant les quarante ans, doivent aborder les enjeux de société et en débattre.

Collectivement, soyons à l'écoute, participons pleinement aux débats intergénérationnels, partageons nos idées, façonnons la société dans laquelle nous voulons vivre, soit une société ouverte, inclusive, libre de préjugés et de stéréotypes.

C'est le pari qu'il nous appartient de relever, jeunes et moins jeunes.



Jean-Louis Bazin,
PRÉSIDENT PAR INTERIM
DU CONSEIL DES AÎNÉS

« J'étais venue pour donner, mais j'ai beaucoup reçu! », nous raconte M^{me} Catherine Jacobs, une bénévole sénior qui œuvre dans un programme de francisation offert par l'organisme Collège Frontière. « Les rencontres hebdomadaires avec mon apprenante, centrées sur l'apprentissage du français écrit, sont l'occasion de nombreux échanges sur les sujets les plus variés. Nous travaillons beaucoup, mais avons aussi du plaisir », ajoute-t-elle en souriant. L'action bénévole permet ainsi à toute personne qui le désire de rencontrer une multitude de gens intéressants et de briser l'isolement. De plus, l'activité bénévole permet de se sentir utile à sa communauté et de faire partager son savoir dans un cadre souple et adapté à sa disponibilité. M^{me} Jacobs apprécie justement l'autonomie offerte par le programme pour lequel elle œuvre bénévolement.

Pour d'autres, l'activité bénévole est l'occasion de renouer avec une passion ancienne. « Adolescente, la lecture était mon passe-temps préféré. Malheureusement, au fil des années et des responsabilités, mon intérêt s'est émoussé. Mais le bénévolat que j'ai effectué à la bibliothèque municipale de Lac-Beauport pendant près de dix ans a ravivé ma passion. Dès cet automne, je consacrerai de nouveau quelques heures par semaine à ce bénévolat qui m'apporte tant! », de dire Danièle Maranda-Aubut, nouvellement retraitée du ministère de l'Emploi et de la Solidarité sociale.

Vous aussi pouvez vous engager auprès de votre communauté dans des actions concrètes où vos qualités humaines, citoyennes et professionnelles pourront être reconnues. En étant bénévole, vous ferez bénéficier votre collectivité de vos connaissances et de votre expérience, ce qui vous procurera un sentiment de satisfaction et d'accomplissement. Faire du bénévolat permet de vous consacrer à vos passions et aux causes qui vous stimulent ou tout simplement vous donne la possibilité d'explorer de nouveaux champs d'intérêt.

Plus de deux millions de personnes s'investissent dans l'univers du bénévolat. Joignez-vous à ce vaste réseau d'entraide et enrichissez votre vie avec de nouveaux amis et de nouvelles connaissances!

Vous souhaitez offrir vos services à un organisme? Le Secrétariat à l'action communautaire autonome et aux initiatives sociales (SACAIS) et le Réseau de l'action bénévole du Québec (RABQ) se feront un plaisir de vous donner de l'information sur les possibilités d'engagement bénévole.

SACAIS

Région de Québec : 418 646-9270

Ailleurs au Québec : 1 800 577-2844 (sans frais)

www.benevolat.gouv.qc.ca

RABQ

Région de Montréal : 514 272-4004

Ailleurs au Québec : 1 866 496-4004 (sans frais)

www.rabq.ca

Louise Spenard

Membre votant du Conseil des aînés

Je suis née à Halifax, où j'ai vécu jusqu'à l'âge de quatre ans. Mes parents habitaient la Nouvelle-Écosse durant la Seconde Guerre mondiale : mère infirmière, père militaire.



**Que je les ai aimés...
Que je les aime...
ces jeunes...
ces vieux...**

De retour au Québec, la famille s'installa à Montréal, dans le quartier Rosemont, puis, quelques années plus tard, osa coloniser ce qui est aujourd'hui la deuxième grande ville du Québec : Laval. Je fis mes études secondaires à Laval et poursuivis ma formation, pour devenir enseignante, avec les religieuses du Bon Pasteur au Collège Sainte-Marie-Euphrasie, à Montréal.

Tels mes parents, j'ai toujours eu une vocation altruiste; dès l'âge de 18 ans je fondais la première troupe de scouts de Laval et le sort des démunis me préoccupait. J'organisai donc quelques camps de vacances.

La Révolution tranquille de monsieur Lesage me servit car, dès l'obtention du brevet d'enseignement, je décrochai un poste d'enseignante au secondaire à la commission scolaire de ma région. J'y suis restée fidèle durant 33 ans. Cependant, je ne me suis pas assise sur mes lauriers...

Au cours de ces belles années, je me suis engagée dans mon milieu.

■ J'ai défendu quelques causes sociales, dont la condition et les droits des femmes, le salaire minimum décent, la formation continue des maîtres, la sécurité au travail. Aussi, j'étais membre du comité de femmes qui ont obtenu la première garderie en milieu de travail.

■ Côté professionnel, j'ai cumulé plusieurs responsabilités dont celles de chef de département de l'enseignement du français, langue maternelle, de maître hôte en formation des maîtres, de présidente du conseil des maîtres à l'école où j'enseignais.

■ Je n'ai jamais cessé de me scolariser jusqu'à l'obtention d'une maîtrise en éducation.

■ J'ai publié une thèse et fait quelques conférences portant sur l'épuisement professionnel et la valorisation sociale de l'enseignant.

Cinquante-deux ans, c'est tôt pour accrocher ses patins... On m'offre alors un emploi aux ressources humaines de la compagnie Stock machines-outils du Québec; j'accepte et j'y découvre un monde jusqu'alors inconnu... Le monde des affaires... j'aime.

Le retour aux sources se fit en 2003 lors d'une rencontre avec les collègues de l'AREQ (Association des retraitées et retraités de l'éducation et des autres services publics du Québec). On me proposa de m'impliquer dans deux délégations : le comité Assurances et la Table de concertation des aînés de Laval, et j'acceptai.

En m'invitant à siéger au Conseil des aînés en tant que membre votant, on m'a offert un cadeau inespéré. En acceptant cette fonction, je me suis engagée à participer au bien-être des plus démunis, à améliorer la qualité de vie des gens âgés et à valoriser les aînés.

C'est avec la Table de concertation des aînés de Laval que j'ai découvert l'importance et le rôle du Conseil des aînés où je siège depuis juin 2008. Je suis fière de constater que les élus sollicitent la participation des citoyens, membres du Conseil, pour orienter les décisions et les politiques gouvernementales concernant les aînés. Ce souci de valoriser, de considérer les aînés comme citoyens à part entière est le reflet d'une société saine. ■

J. Claude Lainesse

Membre votant du Conseil des aînés

Originaire de La Sarre, Abitibi, j'ai dû quitter la région après mes études primaires pour entreprendre le cours classique au Séminaire de Québec. J'ai ensuite poursuivi mes études en éducation et en psychologie à l'Université d'Ottawa et à l'Université de Montréal.



J'ai commencé ma carrière professionnelle comme conseiller d'orientation dans une école secondaire d'Ottawa, pour ensuite travailler au Cégep de Rouyn comme professeur de psychologie tout en cumulant la tâche de principal et directeur des études de l'École normale de Rouyn. La plus grande partie de ma vie professionnelle s'est déroulée à l'Université du Québec à Trois-Rivières où j'ai occupé un poste de professeur et plusieurs postes de directions académiques et administratives.

Depuis ma retraite, je me suis particulièrement engagé dans les associations d'aînés et de retraités. D'abord comme membre et ensuite comme président de l'Association des professeurs retraités de l'Université du Québec à Trois-Rivières (UQTR). Pendant cette période, j'ai siégé au conseil d'administration de la Fondation de l'UQTR, œuvré à la mise sur pied d'une banque de ressources des aînés de la Mauricie (BRAM) et fait partie, comme représentant des retraités, du Comité de retraite de l'Université du Québec.

C'est cependant l'Association québécoise des retraités des secteurs public et parapublic (AQRPP), dont je suis le président régional depuis huit ans, qui a suscité ma conduite

actuelle. J'ai été intéressé par son action en défense des droits des aînés et retraités et par son engagement dans tous les dossiers sociaux ou autres qui touchent les aînés. Cette fonction m'a amené à participer à la Table régionale de concertation des aînés et des retraités de la Mauricie dont je suis le vice-président depuis six ans.

Comme représentant d'un organisme d'aînés de la région, j'ai participé, depuis 2005, aux visites, d'appréciation de la qualité des services dans les centres d'hébergement et de soins de longue durée (CHSLD) sous la responsabilité du ministère de la Santé et des Services sociaux. Ces visites m'ont fait mieux comprendre les besoins des aînés en perte d'autonomie et la nécessité de leur procurer un milieu de vie se rapprochant autant que possible du milieu familial.

Je retiens de toutes ces expériences la satisfaction de voir les aînés de plus en plus unis et parlant d'une même voix. C'est la preuve que les aînés peuvent encore contribuer positivement au développement de la société et c'est la meilleure façon de lutter contre l'âgisme. Je suis fier et honoré d'avoir été nommé au Conseil et j'entends y consacrer le meilleur de mes énergies. ■

Fred Kistabish

Membre votant du Conseil des aînés

Nouveau membre du Conseil des aînés. M. Fred Kistabish est le premier représentant des premières nations du Québec.



Membre de la communauté algonquienne, M. Kistabish a poursuivi des études universitaires à l'Université du Québec à Trois-Rivières ainsi qu'à l'Université de Sherbrooke, principalement dans les domaines de l'administration, du leadership et de la relation d'aide. Il a travaillé dans le domaine de l'éducation aux adultes et comme directeur d'école à Migwan Pikogan. Il a également été gérant de la bande Abitibiwinini, directeur général du conseil de la bande Pikogan et directeur du centre de réadaptation Wapan à La Tuque. Il a été conseiller, puis chef de bande de Pikogan pour être choisi comme grand chef de la nation algonquienne. Il possède de vastes connaissances sur les traditions et coutumes des Autochtones. Sa facilité à créer des liens de confiance découle sans aucun doute de son entregent et de son leadership. ■

CE QUI SE PASSE AU CONSEIL

PRÉSENTATION
D'UN MEMBRE VOTANT

Nicole Beaudoin

Membre votant du Conseil des aînés

Nicole Beaudoin excelle tout autant dans les relations d'affaires que dans les relations humaines. Dirigeante respectée, ardente partisane du réseautage, conférencière recherchée, elle contribue de façon remarquable à la cause de l'avancement des femmes au Québec et dans le monde.

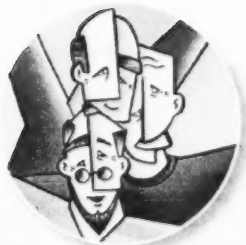


Présidente-directrice générale du réseau voué à la réussite des femmes d'affaires, elle entretient des liens avec plusieurs groupements féminins en Amérique du Nord, en Europe, en Asie et en Afrique, et elle organise des missions commerciales, notamment en Afrique. Titulaire d'un baccalauréat ès arts de l'Université de Montréal, d'un baccalauréat en administration des affaires et d'un MBA de HEC Montréal, elle est *fellows* de l'Ordre des comptables agréés du Québec. Gestionnaire chevronnée et pionnière dans plusieurs secteurs, elle a occupé, entre autres postes de direction, ceux de vice-présidente, finances et administration, chez Via Rail Canada et de directrice générale, Division de fabrication de l'Est, des Papiers Scott Limitée. En 2008, elle a été membre du comité consultatif externe et indépendant pour l'examen stratégique de Postes Canada.

C'est en 1993 qu'elle achète le Réseau des femmes d'affaires du Québec, unique réseau privé féminin d'affaires et d'entraide pan-québécois, fondé en 1981, qui se consacre à la réussite et au rayonnement de ses membres tout en favorisant l'émergence de femmes entrepreneures. Elle crée en 2001 le Concours et le Gala Prix Femmes d'affaires du Québec qui valorisent l'excellence des femmes d'affaires. En 2004, elle fonde le Centre d'entrepreneuriat féminin du Québec, guichet unique au service des femmes entrepreneures québécoises. Authentiquement engagée dans la vie associative, sociale

et culturelle, elle a siégé au conseil d'administration de nombreux organismes, dont l'Association des diplômés de HEC Montréal, la Fondation canadienne des relations raciales, la Fondation de l'entrepreneuriat, la Fondation du YWCA de Montréal et la Société d'investissement jeunesse. Elle est présidente d'honneur de la Marche mère-fille, section Québec, et de la Fondation des maladies du cœur du Canada, trésorière depuis 2006 de l'Association des clubs d'entrepreneurs étudiants de la francophonie et trésorière de la campagne majeure 2006-2011 du Théâtre du Rideau Vert.

En 2007, le District 61 de Toastmasters International lui décerne le Prix de communication et de leadership. Honorée lors du 100^e anniversaire de HEC Montréal, elle recevait un doctorat *honoris causa* de l'Université de Montréal (2007). Elle est reconnue en 2006 au nombre des 100 femmes les plus influentes au Canada, catégorie Champions - Canada's Most Powerful Women, Top 100^{me} - par l'association torontoise Women's Executive Network. De plus, elle a été nommée officier de l'Ordre national du Québec (2006). Elle est diplômée émérite de l'Université de Montréal (2003), Femme de mérite du YWCA (2001) et MBA émérite de HEC Montréal (1991). Par ailleurs, elle a remporté en 1999 le Leadership Award décerné par The Business Women's Network, qui regroupe 2300 organismes de femmes dans les pays de l'ALENA.



**HUMOUR
ET CITATIONS**
**Le vieillir
épicurien**

« Si tu veux vieillir sereinement à l'ombre de ton arbre, ne plante pas un haricot. »

Anonyme

« Un homme n'est vieux que quand les regrets ont pris la place des rêves. »

John Barrymore

« Cacher son âge, c'est supprimer ses souvenirs. »

Arletty

« La peur de vieillir abîme plus que l'âge. »

Jeanne Moreau

« En buvant l'eau du puits, n'oubliez pas ceux qui l'ont creusé. »

Proverbe chinois

« Mon mari est archéologue. Plus je vieillis, plus je l'intéresse. »

Agatha Christie

Comme à chaque année, le Conseil des aînés du Québec procède à la remise du prix Hommage, décerné à une personne engagée dans son milieu qui a contribué de manière significative à l'amélioration du bien-être, de la qualité de vie, de la participation et du rôle des aînés dans la société québécoise.

Prix Hommage



De gauche à droite : Peter Eusania (Président de la Table de concertation des aînés de l'île-de-Montréal), André L. Davignon (Laureat du prix Hommage 2009), Robert Dutil (Ministre du Revenu), Jean-Louis Bisson (Président par intérim du Conseil des Aînés).

Candidates et candidats au prix Hommage 2009 :

- M^{me} Marthe Asselin-Vaillancourt – Saguenay-Lac-Saint-Jean (région 02)
- M^{me} Georgette Audet – Capitale Nationale (région 03)
- M^{me} Mariette Giroux – Maurice (région 04)
- M^{me} Monique Dumaine-Bourque – Estrie (région 05)
- M. André L. Davignon – Île-de-Montréal (région 06)
- M^{me} Adrienne Carpentier – Outaouais (région 07)
- M^{me} Blanche Leblanc – Abitibi-Témiscamingue (région 08)
- M^{me} Micheline Antclif – Côte-Nord (région 09)
- M. Guy Dugal – Gaspésie-Iles-de-la-Madeleine (région 11)
- M^{me} Gaétane Montminy – Chaudière-Appalaches (région 12)
- M. Raymond Monette – Laval (région 13)
- M^{me} Juliette Brouillette – Lanaudière (région 14)
- M^{me} Françoise Moquin – Laurentides (région 15)
- M^{me} Gabrielle Martel – Montérégie (région 16)
- M^{me} Suzanne Brind'Amour – Centre-du-Québec (région 17)
- M. Johnny Peters – Nunavik

Cette année encore, la participation des différentes régions à cet événement fut très appréciée, principalement par la grande qualité des dossiers de candidature soumis par les Tables régionales de concertation des aînés. Parmi les 17 candidatures reçues, le comité de sélection a retenu celle de monsieur André L. Davignon, de la région de l'île-de-Montréal, comme récipiendaire de l'« Hommage 2009 ». Le Conseil a tenu une activité pour rendre hommage à M. Davignon, ainsi que pour souligner l'apport des candidats des différentes régions. Cet événement s'est déroulé à la salle du Conseil législatif de l'Assemblée nationale le 1^{er} octobre dernier, Journée internationale des personnes aînées.

Le Dr Davignon a un parcours des plus intéressants et, à certains égards, assez atypique. Tout d'abord, une carrière prolifique en pédiatrie : mise sur pied d'un service de cardiologie pédiatrique de réputation mondiale, plus de 200 publications scientifiques et au-delà de 400 communications à des congrès nationaux ou internationaux, obtention de deux doctorats *honoris causa* d'universités étrangères et obtention du grade de professeur émérite à la Faculté de médecine de l'Université de Montréal. Après avoir pris sa retraite à l'âge de 68 ans, il connaît la douleur de perdre son épouse et la sensation très nette de devenir un immigrant dans son propre pays. Ayant perdu à la fois ses liens affectifs et professionnels, il se sent subitement isolé et inutile. Il réalise qu'il est facile d'être victime de l'âgisme et de tous les stéréotypes sociaux qui y sont associés. C'est dans cet esprit qu'il entreprend une nouvelle carrière et qu'il décide de consacrer bénévolement toute son énergie aux personnes âgées. Après s'être dévoué pendant toute une carrière à sauver la vie d'enfants gravement malades, le voici de l'autre côté du spectre, soucieux de combattre toutes les formes d'âgisme dont souffrent les personnes âgées de notre société.

Nommé en 2001 conseiller scientifique de l'Institut universitaire de gériatrie de Montréal, dans le but de développer un nouvel axe de recherche intitulé Vieillesse et Société, il fonde quatre ans plus tard l'Observatoire Vieillesse et Société (OVS), organisme sans but lucratif devenu en moins de cinq ans un incontournable dans la lutte contre l'âgisme. À travers ses activités à l'OVS, où il consacre près de quatre jours de travail bénévole par semaine, le Dr Davignon participe à plusieurs congrès nationaux et internationaux sur la gérontologie. Il a aussi été appelé à faire valoir son point de vue à une commission du Sénat portant sur la santé sociale ainsi qu'à une consultation publique sur les conditions de vie des aînés mise sur pied par la ministre responsable des Aînés. Et il réussit même à trouver du temps et de l'énergie pour s'impliquer activement dans plusieurs organismes voués aux personnes âgées : membre affilié de la Table de concertation des aînés de l'île-de-Montréal, membre cofondateur de la Commission consultative sur les aînés de l'arrondissement d'Outremont, membre du conseil d'administration des Ultramontais, organisme regroupant environ 350 aînés.

Dernière réalisation en date, mais non la moindre, l'organisation d'une grande journée de réflexion sur l'âgisme qui s'est tenue au printemps 2009 à l'Institut de gériatrie de Montréal. L'événement a réuni au total 250 personnes de tous horizons : représentants d'organismes pour aînés, intervenants du milieu de la gérontologie sociale, décideurs et citoyens seniors. En somme, le Dr Davignon est un exemple éloquent qu'il n'y a pas d'âge pour s'engager et pour contribuer à l'avancement de la société.

Bien réfléchir avant de bien agir!

Présentation

Le Comité national d'éthique sur le vieillissement et les changements démographiques (CNE) a été institué par le Conseil des aînés en février 2008. L'effet majeur des changements démographiques en cours et à venir sur le vieillissement, tant individuel que collectif, est au cœur des préoccupations du CNE depuis sa création. Le CNE représente une initiative originale de l'État québécois qui reconnaît ainsi l'importance de la réflexion éthique au regard des enjeux sociaux et politiques du vieillissement de la population.



Mission

Le CNE a principalement pour mission de produire des avis et des rapports sur les enjeux et les questions éthiques soulevés par le vieillissement démographique et les changements culturels de la société québécoise. Pour ce faire, il jouit d'une entière indépendance, ce qui légitime ses prises de position.

Composition

Le Conseil a veillé à ce que la composition du comité regroupe des personnes d'âges différents, ayant des expertises académiques et humaines diverses et reflétant les principales appartenances culturelles de notre société.

Monsieur Russell Copeman assume la présidence du CNE depuis le mois de juin 2009, assisté de Jacques Vaillancourt, agent de recherche au Conseil des aînés et secrétaire du CNE.

Travaux

Le Comité a convenu de mener à terme un plan de travail triennal (2009-2012) qui comprend deux axes de réflexion proposés par le Conseil des aînés : les liens entre les générations d'une part et, d'autre part, l'allongement du cycle de vie et la qualité de vie. Deux sous-comités ont été créés pour mener de front les discussions sur chacun des thèmes proposés. Une plateforme web permet aux membres d'échanger de l'information ou des pistes de réflexion. Le CNE recevra le résultat des travaux des sous-comités lors de sa réunion en octobre 2009 et pourra les rendre accessibles.

Un comité ouvert sur le monde

Le CNE est à l'affût des dernières recherches sur le vieillissement des populations dans le monde et il sera représenté lors d'un important colloque sur l'éthique des politiques de population à l'Université catholique de Louvain au mois de novembre 2009. Aussi, tout citoyen désirant se prononcer sur les questions éthiques liées aux responsabilités intergénérationnelles ainsi qu'à celles touchant les valeurs rattachées à la vie humaine dans le contexte particulier où les conditions de vie peuvent apparaître à certains des plus difficiles et même insupportables sont invités à le faire en s'adressant au Secrétaire du CNE (Jacques.Vaillancourt@cda.gouv.qc.ca).

Pour obtenir des renseignements supplémentaires, visitez le site du Conseil des aînés : www.conseil-des-aines.qc.ca

10^e anniversaire 1999-2009

L'année 2009 marque le dixième anniversaire des Tables régionales de concertation des aînés.

En effet, c'est au cours des travaux du *Bureau québécois de l'Année internationale des personnes âgées* en 1999 que ces instances ont été mises en place.

Nous considérons que c'est une occasion idéale pour porter un regard sur l'existence des Tables et sur les objectifs qui doivent guider leurs actions.

Claudia Martinez

Agente de recherche

Conférence des Tables régionales de concertation des aînés du Québec

Historique

Depuis quelques années déjà, le gouvernement fait appel aux divers acteurs de la société civile dans la gestion des dossiers et des services d'intérêt public. Ces acteurs sont bien entendu le secteur privé à but lucratif, les familles, les organismes communautaires et d'économie sociale. Ces acteurs sont de plus en plus sollicités pour des consultations sur des projets de loi ou des plans d'action ainsi que pour fournir des services : pensons au projet de loi sur le fonds de soutien aux proches aidants, au prochain plan de lutte contre la pauvreté et aux coopératives de services à domicile. Les Tables regroupent des associations d'aînés et de retraités ainsi que des organismes communautaires, parapublics et publics offrant des services aux aînés. Un tel regroupement d'acteurs peut permettre de déterminer des enjeux et des besoins qui touchent les aînés d'une région donnée et peut s'avérer très utile et pertinent tant pour les personnes représentées et leur milieu que pour les différentes instances. En ce sens, les Tables ont démontré leur nécessité et ont acquis un caractère de permanence.

Mission

La mission principale que les Tables se sont donnée s'articule ainsi : permettre aux aînés de bénéficier d'un lieu régional d'échange et de concertation afin d'être en mesure d'unir leurs voix pour mieux faire connaître leurs besoins, dégager des enjeux relatifs aux aînés et encourager ceux-ci à assumer leur rôle de citoyens à part entière. Ce mandat englobe bien les objectifs des Tables : être la voix des aînés au niveau régional de façon permanente et indépendante, assurer le développement de milieux d'animation et de dynamisme, créer des partenariats avec divers organismes ou institutions de la région, pour n'en mentionner que quelques-uns.

Autonomie et concertation

Les Tables sont la voix des aînés de la région qu'elles représentent. L'autonomie et la concertation sont donc cruciales pour que cette voix soit claire, sans interférence et qu'elle puisse se rendre aux oreilles des décideurs. Le travail de concertation que les Tables ont à effectuer n'est pas des plus simples. En effet, la concertation implique que différents acteurs autonomes ayant des logiques et intérêts différents s'engagent dans une forme de négociation pour arriver à des objectifs communs et harmoniser les orientations et les stratégies d'intervention et d'action qui permettront l'atteinte de ces objectifs*. On peut s'imaginer ici l'importance tant du développement de partenariats avec différents organismes et institutions que de la transmission d'informations (activités réalisées, conférences, colloques portant sur les aînés). D'ailleurs, pour accroître cette représentation, cette information et cette concertation, les Tables se sont regroupées en la *Conférence des Tables régionales de concertation des aînés du Québec*.

Pour les Tables, l'autonomie restera toujours un enjeu, surtout si l'on considère qu'elles doivent évoluer dans un contexte qui n'est pas à l'abri de toutes sortes de pressions et de divergences. Il devient important de ne pas perdre de vue que les orientations et les actions des Tables doivent être basées sur les besoins, les défis et les réalités particulières des aînés des différentes régions du Québec et du Québec en général.

Enfin, lorsque le gouvernement se tourne vers la société civile, il est important pour les divers acteurs d'agir et de contribuer au changement social. Les Tables, en encourageant les aînés à jouer leur rôle de citoyens à part entière, doivent aussi saisir ces occasions pour s'exprimer d'une même VOIX et tenter d'influer sur les décisions qui peuvent avoir des répercussions sur les différentes sphères de leur vie.

* Denis Bourque (2008). *Concertation et partenariat. Entre levier et piège du développement des communautés*, Québec, Presses de l'Université du Québec, 142 p.

Rappel : rôles des Tables

Être la voix des aînés
au niveau régional de façon
permanente et indépendante

Fournir dans la région un lieu
d'échange entre les divers
organismes d'aînés

Favoriser la mobilisation
des aînés de façon concertée
et efficace

Créer un milieu d'animation
et un dynamisme favorisant
l'engagement des aînés dans
leur communauté

Faciliter la coordination
et la cohésion des actions
et des activités dans lesquelles
les aînés entendent
s'impliquer

Servir de point de référence
pour les ministères et organismes
lors de consultations qu'ils
entendent mener dans les régions
et de façon plus spécifique
avec le Conseil des aînés

Créer des partenariats
avec divers organismes
ou institutions de la région

Écho des Tables la concertation

*« Cette voix commune que les aînés se donnent pour s'entendre sur ce qui leur tient
à cœur, à savoir défendre leurs droits et exprimer leurs besoins ».*

Table régionale de la Gaspésie-Îles-de-la-Madeleine

*« Contribution et un certain consensus de l'ensemble des organismes d'aînés de la
région (faisant partie de la Table) sur les différents sujets qui touchent les aînés [...] c'est cela qui guide les actions [...] La cohérence est importante entre les actions
posées et les orientations de la Table. La concertation n'est pas naturelle ou innée,
elle est à travailler continuellement ».*

Table régionale du Centre-du-Québec

Écho des Tables les actions illustrant la concertation

Promotion des initiatives et programmes gouvernementaux de subvention, choix d'une personne pour le prix Hommage du Conseil des aînés [...] organisation de conférences et formations offertes par des ordres professionnels ou des organismes gouvernementaux ou privés, interventions de la Table dictées par des sujets d'actualité contribuant à la promotion et à la défense des aînés, échanges entre les représentants d'organismes, mise en place d'un service qui pourrait jouer le rôle d'un carrefour; élaboration d'actions et participation à des activités portant sur les relations intergénérationnelles, le transport collectif, les proches aidants, etc.

Le projet *Prévention de la détresse psychologique et du suicide chez les aînés du Centre-du-Québec* est un exemple. Toute la démarche a été conditionnée par la concertation, à commencer par le choix même de cet axe. Dès le départ (automne 2006), les cinq Tables aînéEs MRC, les associations et organismes régionaux ont été interpellés et le projet n'a été entrepris qu'avec leur accord formel par une résolution de leur conseil d'administration. Tous devaient l'endosser et assurer la Table régionale de leur contribution tout au long du projet, soit au moins pendant les cinq années prévues au départ. Les membres des Tables aînéEs MRC, lors des séances du conseil d'administration de la Table régionale, sont appelés à se prononcer sur chacune des étapes du projet, lesquelles nécessitent toujours leur participation, sauf pour la recherche et l'analyse des résultats effectuées par le Laboratoire de gérontologie de l'UQTR. ■



Les statistiques et la population vieillissante du Canada

Le Recensement de 2006 a montré clairement que la population du Québec avance en âge. La proportion que représentaient les 65 ans ou plus au sein de la population québécoise a atteint un niveau record de 14,3 %, alors que les moins de 15 ans n'ont jamais été aussi peu nombreux. Chez les 55 à 64 ans, surtout des travailleurs à l'approche de la retraite, la progression des chiffres est inégale. On prévoit qu'en 2020 un Québécois sur cinq aura 65 ans ou plus.

Vu le taux croissant des Québécois âgés de 65 ans ou plus, il est impératif que les administrations publiques, les agences sociales et de santé et les entreprises en apprennent plus sur leur situation afin de mieux répondre à leurs besoins. Outre le recensement (le prochain sera en 2011), *Statistique Canada* mène des centaines d'enquêtes auprès de la population sur des sujets aussi variés que la retraite et l'emploi, la santé, les finances, le coût de la vie, la criminalité et la justice.

L'Enquête sur la population active illustre bien comment le vieillissement des Canadiens agit sur l'emploi. Cette enquête, qui analyse la situation de l'emploi, révèle qu'un grand nombre de personnes demeurent sur le marché du travail après 65 ans ou se trouvent un boulot après avoir pris leur retraite. Cette enquête confirme que dans bien des secteurs d'emploi, nombreux sont les travailleurs à dépasser l'âge qui est considéré comme normal pour la retraite.

Les enquêtes de *Statistique Canada* sont menées :

- sur place et au téléphone;
- du matin au soir, y compris les fins de semaine.

Pour la majorité des enquêtes, les répondants sélectionnés reçoivent une lettre qui les renseigne sur l'enquête et leur mentionne qu'un intervieweur de *Statistique Canada* communiquera avec eux pour mener une entrevue.

Si un intervieweur de *Statistique Canada* vous contacte, veuillez participer à l'enquête en répondant le plus exactement possible aux questions qui vous sont posées.

Comment vérifier si un intervieweur travaille pour *Statistique Canada*?

- En personne : Les employés portent une carte d'identité avec photo. Demandez à la voir.
- Par téléphone : Composez le numéro sans frais qui est inscrit ci-dessous pour vérifier l'identité de cette personne.

Si vous connaissez l'intervieweur, vous pouvez demander à être interviewé par une autre personne.

En vertu de la Loi sur la statistique, tous les renseignements fournis à *Statistique Canada* demeurent confidentiels et sont utilisés uniquement à des fins statistiques.

Pour contacter *Statistique Canada*, composez le 514 283-5724 ou 1 800 363-6720
www.statcan.gc.ca

En partenariat avec Santé Canada, l'Agence de la santé publique du Canada et l'Étude longitudinale canadienne sur le vieillissement, *Statistique Canada* mène une nouvelle enquête, soit l'Enquête sur le vieillissement en santé de l'Enquête plus globale sur la santé dans les collectivités canadiennes. Cette enquête aidera à comprendre le phénomène du vieillissement chez les 45 ans ou plus. En particulier, elle fournira de l'information sur divers aspects de la santé et du bien-être, le recours aux services de santé, l'entraide et le soutien social, ainsi que les transitions travail-retraite.

Le vieillissement de la population est en voie de transformer diverses facettes de la société canadienne, d'où le besoin croissant d'une information fiable et actuelle sur les Canadiens qui avancent en âge. Participer aux enquêtes de *Statistique Canada* permet aux répondants de se faire entendre et contribue à trouver des solutions à la satisfaction de leurs besoins présents et futurs. ■

